



# Esther Sebbag

PSYCHANALYSTE

Psychopraticienne et psychanalyste depuis plus de 10 ans, fondatrice de mon cabinet, j'ai développé une expertise approfondie dans l'accompagnement individuel ainsi que dans la transmission de savoirs liés à la psychothérapie et aux neurosciences appliquées.

Au fil de mon parcours entrepreneurial, j'ai conçu et structuré des accompagnements personnalisés, en mobilisant des compétences clés en pédagogie, en analyse des besoins et en adaptation des contenus aux profils accompagnés. Mon approche repose sur une écoute active, une capacité d'analyse fine et une volonté constante de rendre les concepts accessibles, concrets et directement applicables.

La gestion et le développement de mon activité m'ont également permis d'acquérir une vision globale : structuration d'offres, ingénierie de parcours, stratégie de communication et suivi de la qualité des accompagnements. Cette double compétence terrain et structuration constitue aujourd'hui un socle solide pour la conception et l'animation de formations professionnelles.

Je m'inscris dans une démarche de transmission exigeante, orientée résultats, visant à favoriser l'autonomie, la montée en compétences et l'intégration durable des apprentissages chez les apprenants.

## COORDONNÉES

+33 6 51 67 67 71

pradopsy@gmail.com

13008 Marseille

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Certification Psychothérapie

Certification Neurofeedback

Expérience terrain

Conseil et sens du relationnel

Prise d'initiative

Travail en équipe

Observation comportementale

Accompagnement des familles

Transmission aux équipes

Suivi thérapeutique enfants

Prise de parole en réunion

## COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES

intelligence émotionnelle

Analyse observation

Écoute active

Empathie

Coaching & motivation

Autonomie

Organisation

Résilience

Adaptabilité et réactivité

Création de lien

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 2016-2025** ● **Fondatrice & Praticienne libérale – Cabinet ES THERAPY**
  - Création et pilotage du cabinet (stratégie, administratif, communication)
  - Accompagnement de personnes en psychanalyse et neurofeedback
  - Coaching post burn-out : réinsertion pro, valorisation des compétences
  - Animation d'ateliers collectifs : gestion des émotions, affirmation de soi
- 2015-2022** ● **Référente éducative – Association Beyahad**
  - Encadrement d'ateliers pour adultes polyhandicapés (autonomie, cognition, éveil, sport)
  - Travail en habitat partagé : Gestion d'équipe, coordination de projets,
  - adaptation constante, pédagogie et coordination d'équipe
  - Mise en place de projets d'animation personnalisés
- 2019-2025** ● **Accompagnement individuel en neurofeedback (méthode canadienne issue des neurosciences)**

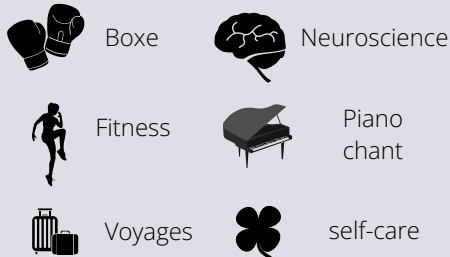
Réorganisation neuronale, optimisation des performances professionnelles ,

Régulation des troubles émotionnels (anxiété, burn-out)
- 2003-2013** ● **Professeur d'anglais niveau collège**
  - École privée Centre Harmonie Marseille

## LANGUES

<b>Français</b>	Natif
<b>Anglais</b>	bilingue
<b>Hébreu</b>	intermédiaire

## CENTRES D'INTÉRÊT



## FORMATIONS & CERTIFICATIONS

- 2022 ● **Praticienne en Neurofeedback Dynamique – Niveau 2**  
Paris – David Douceot  
Approfondissement des protocoles d'accompagnement en neurofeedback dynamique pour la régulation émotionnelle et l'optimisation des performances.
- 2021 ● **Psychologie comportementale de l'enfant & décryptage de séances –**  
Perrine Jean-Girard, psychologue clinicienne, Montpellier  
Formation à l'observation fine du comportement de l'enfant et à l'analyse des séances en lien avec les enjeux psychiques sous-jacents.
- 2019 ● **Neurofeedback Dynamique – Niveau 1**  
Paris – Emmanuelle Taieb  
Initiation aux bases théoriques et pratiques du neurofeedback dynamique selon l'institut zengar  
approche canadienne issue des neurosciences.
- 2017 ● **Initiation à la musicothérapie – L'Art en Contre,**  
Guilherand Granges  
Découverte des médiations sonores dans l'accompagnement thérapeutique et des bienfaits de la musique sur la sphère émotionnelle.
- 2016 ● **Certification aux tests de Rorschach –**  
Université d'Aix-en-Provence  
Apprentissage et passation du test projectif de Rorschach, outil d'évaluation psychodynamique de la personnalité.
- 2015 ● **Psychanalyste & Psychopraticienne – EFFPP PACA,**  
Aix-en-Provence  
Formation approfondie à la psychanalyse appliquée et comportementale, à l'écoute clinique et à l'accompagnement psychothérapeutique.
- 2002 ● **Obtention du diplôme d'enseignement supérieur en anglais. –**  
BCR, Newcastle (UK)  
Diplôme validant un niveau avancé en anglais écrit et oral, avec spécialisation dans l'enseignement et la communication interculturelle.